



## JOURNÉE EUROPÉENNE DE L'OBÉSITÉ

LE GROUPE COURLANCY SE MOBILISE À REIMS, SAINT-DIZIER ET SOISSONS.

**Les 20 et 23 mai prochains, le Groupe Courlancy participe de nouveau à la Journée Européenne de l'Obésité, avec cette fois des animations organisées à Reims, Soissons et Saint-Dizier. Cet événement commun démontre la complémentarité des différents sites sur lesquels s'étend le Pôle Obésité et la volonté de travailler ensemble pour permettre un accompagnement des patients toujours plus qualitatif.**

### Obésité : où en sommes-nous ?

Véritable enjeu de santé publique, l'obésité est une maladie affectant 15% de la population française. La Champagne-Ardenne et la Picardie font partie des trois régions les plus touchées, avec le Nord.

Si la prise de conscience semble s'effectuer et que les campagnes de sensibilisation se multiplient, le nombre de personnes qualifiées d'obèses continue d'augmenter. L'obésité dite sévère est quant à elle passée de 0,3 à 1,2% de la population. Toutes les couches sociales sont par ailleurs touchées et en particulier les plus défavorisées. L'obésité et les pathologies associées sont la cause de près de 55 000 décès par an. On dénombre aujourd'hui plus de 70 maladies provoquées par l'obésité. Parmi elles : le diabète, l'hypertension artérielle (HTA), le syndrome

d'apnée du sommeil (SAS), l'accident vasculaire cérébral (AVC) ou encore des problèmes d'infertilité. L'obésité dite « morbide » a également une incidence sur les cancers du sein, de l'utérus, des ovaires, du colon, de la prostate ou encore des voies biliaires.

Au-delà des conséquences médicales, l'obésité a également d'importantes conséquences sur la qualité de vie. Perte d'estime de soi, isolement, sentiment d'exclusion notamment dans les lieux publics non adaptés, dans leur vie professionnelle : elle a de graves répercussions sur le quotidien des personnes touchées.

Grâce à une prévention efficace et une prise en charge globale, il est possible de lutter contre ce fléau.

## Le Pôle Obésité, une réponse adaptée aux besoins des patients.

Le Groupe Courlancy propose au travers de ce Pôle Obésité une prise en charge précoce, efficace et multidisciplinaire de ce problème. Situé au sein de la Polyclinique Saint-André (3, bd de la Paix à Reims), ce pôle se veut comme un espace dédié ouvert à tous. Ses locaux lui permettent d'accueillir des réunions de groupes de parole, des ateliers de psychologie, sophrologie, sport, santé, bien-être, art thérapie, qui sont organisés pour offrir aux personnes souffrant d'obésité un lieu d'échanges et d'ouverture. L'association « Un combat, une renaissance » y tient également des permanences.



### Des missions précises pour une prise en charge globale.

Le Pôle Obésité remplit plusieurs missions permettant un suivi optimal :

- information et orientation du public
- coordination des actions du Groupe Courlancy par spécialité
- réponse aux questions d'ordre général sur le parcours de la chirurgie bariatrique et orientation vers les bons interlocuteurs
- encadrement et promotion des ateliers de suivi des personnes opérées
- facilitation de la coopération avec les patients
- réalisation de formations
- optimisation de la qualité et renforcement de la labellisation.

### La prévention : la meilleure alliée contre l'obésité.

La prévention est la clé de la lutte contre l'obésité. Sensibiliser, informer par des actions comme celles qui sont prévues dans le cadre de cette journée spéciale permettent de provoquer prise de conscience et modification du comportement au quotidien et de façon durable.

Afin de toucher un plus grand nombre de patients, la journée européenne du diabète est donc organisée cette année sur 3 sites différents : Reims, Soissons et Saint-Dizier. Les manifestations prévues ont comme point commun d'être orientées vers l'échange, le dialogue, la découverte et la pédagogie. L'objectif est de promouvoir une alimentation saine et équilibrée

et la pratique d'une activité sportive, dès le plus jeune âge et tout au long de la vie. Il est en effet primordial de sensibiliser les enfants, qui ont aujourd'hui des activités plus sédentaires, à l'importance du sport et de la nutrition.

Dans le cas où le patient a recours à la chirurgie bariatrique, une préparation est nécessaire en amont mais le suivi post-opératoire est incontournable pour garantir le succès de l'intervention. La prévention doit être présente à chaque étape du parcours des personnes, pour prévenir l'obésité mais également pour lutter contre celle-ci et suivre les patients sur le long terme.

## Un suivi des patients performants.

C'est le thème principal de cette édition 2016. Un suivi rigoureux du patient après une intervention de chirurgie bariatrique est la clé de la réussite. Celui-ci s'articule autour de deux points essentiels que sont la prise en charge post-opératoire et la prévention des complications.

En effet, l'obésité étant une maladie chronique, il est tout d'abord nécessaire que l'accompagnement du patient se poursuive après son opération, que ce soit la pose d'un anneau, une sleeve ou un bypass. Les mauvaises habitudes alimentaires, l'absence de pratique d'une activité physique ou certaines conséquences de l'intervention même peuvent provoquer une reprise de poids. Cela n'est pas exceptionnel mais avec un accompagnement sérieux, on peut aider le patient dans sa gestion du post-opératoire.

La prévention des complications se fait également grâce à l'expertise des professionnels présents au Pôle Obésité. Surveillance biologique mais aussi suivi psychologique et accompagnement dans la reprise d'une activité sportive



permettent d'obtenir de très bons résultats sur le long terme. Les associations de patients proposent des moments conviviaux, des temps de paroles, des activités en soutien morale et psychologique qui se révèlent complémentaires au suivi médical et très bénéfiques pour le patient.

## Des actions sur différents points du territoire.

Afin de pouvoir toucher le plus grand nombre de personnes, les cliniques de Saint-François à Saint-Dizier et Saint-Christophe à Soissons se joignent à l'action et organisent à leur tour une manifestation à l'occasion de la journée européenne de l'obésité.



### Mini-conférences et stands de partenaires à Reims

Avec pour thème principal « le suivi des patients », cette journée se déclinera autour d'espaces d'informations et d'échanges, de conférences et également d'initiations sportives. De nombreux acteurs vont ainsi se mobiliser autour de cette question de santé publique : professionnels, associations, structures publiques, etc. Nutrition, activités sportives, pathologies liées à l'obésité : plusieurs stands accueilleront les visiteurs afin de leur apporter tous les renseignements dont ils auront besoin et de les orienter vers les bons interlocuteurs.

LE VENDREDI 20 MAI DE 8H30 À 18H  
 ATRIUM DE LA POLYCLINIQUE DES BLEUETS

### Dépistages et stands d'information à Soissons

Afin d'apporter une réponse aux préoccupations de chacun, plusieurs interlocuteurs – professionnels de santé, associations, coaches sportifs – seront présents. Lieux d'échanges et de rencontres, les différents stands proposés permettront de se soumettre à de tests de dépistage du diabète, d'obtenir des informations sur l'alimentation et la nutrition mais aussi

sur la chirurgie bariatrique. Des ateliers de suivi seront proposés, en collaboration avec l'association « Un combat, une renaissance ».

LE 20 MAI DE 9H30 À 17H  
CLINIQUE SAINT-CHRISTOPHE



La prise en charge de l'obésité est un vrai problème de santé publique. De nombreux patients se retrouvent démunis face à leur problème, ils ne savent pas vers qui se tourner, ils ont besoin d'être accompagnés, conseillés. Ces journées ont pour objectif de les aider en répondant à toutes leurs questions, ils vont pouvoir rencontrer différents professionnels en un même lieu ».

**Mme Bernadette Coquet,**  
Directrice - Clinique Saint-Christophe

### Une action qui monopolise toute la ville à Saint-Dizier

De nombreux acteurs se sont joints à cette initiative afin d'en faire un véritable événement pour la ville de Saint-Dizier.

Cette journée va se décliner autour de deux pôles. Un pôle médical qui va rassembler de nombreux professionnels autour des questions médicales, chirurgicales mais aussi nutritionnelles. Des associations de patients et des groupes de paroles

seront également présents. Un second pôle sera dédié à la pratique sportive, avec la possibilité de participer à des cours de fitness, de s'initier à la marche nordique ou encore au tennis. Des objets connectés seront également présentés, permettant de suivre son activité au quotidien.

LE 23 MAI DE 10H À 18H  
AU PIED DES REMPARTS



L'obésité concerne 20% de la population haut-marnaise. Cette journée de sensibilisation a pour objectif de parvenir à des prises en charge de foyers de façon globale afin de traiter l'obésité installée et de prévenir celle qui risque d'arriver rapidement. L'entourage familial est très important : changer son mode de vie pour une alimentation plus saine et une activité sportive régulière concerne tous les membres de la famille ».

**Dr François Tryhoen,**  
chirurgie viscérale et digestive - Clinique François 1<sup>er</sup>