

**Journée Européenne de l'Obésité à Saint-Dizier :
Rendez-vous au pied des remparts,
Le 23 mai de 10h à 18h.**

Dans le cadre des activités du Pôle Obésité du Groupe Courlancy, la Clinique François 1^{er} de Saint-Dizier participe pour la première fois cette année à cette journée dédiée à la lutte contre l'obésité.

L'objectif de cette journée est de sensibiliser, d'interpeller et surtout de proposer des solutions de prise en charge globale de cette maladie qui affecte aujourd'hui près de 15% de la population française.

Afin d'apporter une réponse aux préoccupations de chacun, plusieurs interlocuteurs – professionnels de santé, associations, coaches sportifs – seront présents. De nombreux acteurs se sont joints à cette initiative afin d'en faire un véritable événement pour la ville de Saint-Dizier.

Ressources médicales et sportives pour combattre l'obésité.

Cette journée va se décliner autour de deux pôles. Un pôle médical qui va rassembler de nombreux professionnels autour des questions thérapeutiques, chirurgicales mais aussi nutritionnelles. Des associations de patients et des groupes de paroles seront également présents. Un second pôle sera dédié à la pratique sportive, avec la possibilité de participer à des cours de fitness, de s'initier à la marche nordique ou encore au tennis. Des objets connectés seront également présentés, permettant de suivre son activité au quotidien.

« L'obésité concerne 20% de la population haut-marnaise. Cette journée de sensibilisation a pour objectif de parvenir à des prises en charge de foyers de façon globale afin de traiter l'obésité installée et de prévenir celle qui risque d'arriver rapidement. L'entourage familial est très important : changer son mode de vie pour une alimentation plus saine et une activité sportive régulière concerne tous les membres de la famille ». - Dr François Tryhoen - chirurgie viscérale et digestive – Clinique François 1^{er}

Rendez-vous le lundi 23 mai, de 10h à 18h, au pied des remparts, à Saint-Dizier.

Contact :

Adrienne Pamart-Poncelet
Tél. +33 (0)3 26 40 16 17
adrienne.relationspresse@gmail.com